**ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ГРИППА!**



***Грипп – великое бедствие планеты, но от него можно предохраниться при помощи вакцинации.***

**Вакцинация – самый безопасный и эффективный способ защиты от гриппа, который доступен каждому.**

Лучшее время для проведения вакцинации – сентябрь-октябрь, накануне подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Особенно важной вакцинация является для беременных женщин, лиц, страдающих хроническими заболеваниями, и пожилых людей, поскольку она предотвращает развитие тяжёлых осложнений и летальных исходов.

**В СЕНТЯБРЕ-ОКТЯБРЕ СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА БЕСПЛАТНО В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА!**

*Перед прививкой обязателен осмотр врача.*

**Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области**

**ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики»**