

Утверждаю:

Заведующий муниципальным дошкольным образовательным учреждением детским садом №73

Е.Г. Лебедева

**Режим дня в детском саду в тёплый период года
на 2023-2024 учебный год**

« 21 » _____ 2023 г.

Режимные моменты	Ранний возраст (дети 1,5-3 года)	Дошкольный возраст (дети от 3-4 лет)	Дошкольный возраст (дети от 4-5 лет)	Дошкольный возраст (дети от 5-6 лет)	Дошкольный возраст (дети от 6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	9.05-9.13 9.15-9.23	9.05-9.20	9.05-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны	9.23-11.00	9.20-11.15	9.25-11.35	9.25-12.10	9.30-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.30	11.15-11.40	11.35-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.40-12.25	12.00-12.35	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закалывающие мероприятия, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.55	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.10	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.15	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.45	16.10-18.45	16.15-18.45	16.15-18.45	16.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Утверждаю:

Заведующий муниципальным дошкольным образовательным учреждением детским садом №73

Е.Г. Лебедева

«11» августа 2023 г.

Режим дня в детском саду в холодный период года
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст (дети 1,5-3 года)	Дошкольный возраст (дети от 3-4 лет)	Дошкольный возраст (дети от 4-5 лет)	Дошкольный возраст (дети 5-6 лет)	Дошкольный возраст (дети 6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.50
2-ой завтрак	9.30-9.35	9.40-9.45	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.10	9.45-11.20	10.05-11.50	10.25-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50-12.10	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность детей	-	-	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.15-15.45	15.20-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00
Игры, образовательная деятельность (кружковая деятельность), досуг, индивидуальная работа	15.45-16.20	15.50-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00