**Организация питания в Д/С *Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе.***

***Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.  В детском саду питание организовано в групповых комнатах.***

**





***Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход.***

***Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков:***

**Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:**

* ***Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.***
* ***Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.***
* ***Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.***
* ***Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.***
* ***Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.***

***Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинской сестрой.  
     Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в детский сад осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Продукция поступает в таре производителя (поставщика). Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) хранятся до окончания реализации продукции. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется кладовщиком. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, который хранится в течение года. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачественности, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки.***

***Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале бракеража готовой кулинарной продукции. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.***

***Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием.***

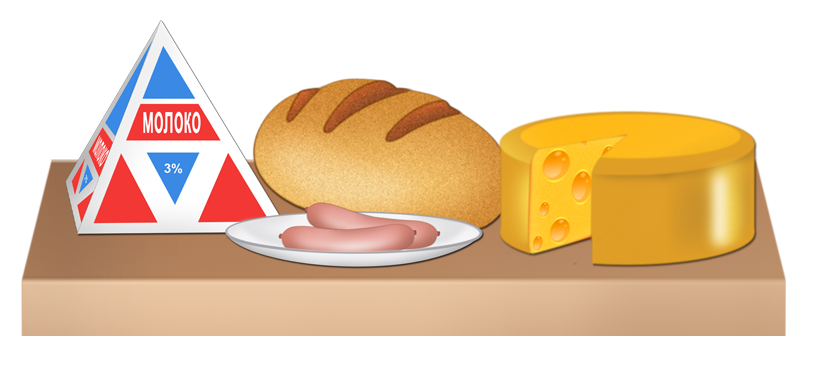
***Работники пищеблока аттестованы и своевременно проходят санитарно-гигиеническое обучение.***

**      *Меню***

***Имеется***[***десятидневное перспективное меню.***](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/menyutexnologosenne-zimneepoden-gam.pdf)***При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации. В детском саду организовано 4-ти разовое питание. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба,***

***мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Дети регулярно получают кисломолочные продукты.***

***Распределение энергетической ценности (калорийности) приемов пищи:***



***Завтрак***

***2-й завтрак***

***Обед***

***Полдни***

***Меню для детей разрабатывается заранее, с учетом суточной нормы продуктов в рационе питания, объема порций и сведений о химическом составе продуктов.***

   ***Нормативные документы***

***Нормативные правовые акты Президента Российской Федерации***

[**1. *Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/ukaz_prezidenta_rossijskoj_federacii_ot_9_oktjabrj.doc)

[**2. *Указ Президента Российской Федерации от 30 января 2010 г. № 120 «Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации»***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/ukaz_prezidenta_rossijskoj_federacii_ot_30_janvarj.doc)

**Нормативные акты Правительства Российской Федерации**

**3.**[***Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года (утверждены распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. № 1873-р)***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B_%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D0%B2_%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4_%D0%B4%D0%BE_2020_%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0_%28_%D0%BE%D1%82_25_%D0%BE%D0%BA%D1%82%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F_2010_%D0%B3._%E2%84%96_1873-%D1%80%29.doc)

**Федеральные законы**

[***4.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/zakon_rf_ob_obrazovanii_v_rossijskoj_federacii.doc)[***Закон Российской Федерации от 7.02.1992 №2300-I "О защите прав потребителей"***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D0%BE%D1%82_7_%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8F_1992_%D0%B3._%E2%84%96_2300-i_%C2%AB%D0%BE_%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B5_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2_%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%C2%BB.doc)

[***5.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/6.doc)[***Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/zakon_rf_ob_obrazovanii_v_rossijskoj_federacii.doc)

[***6.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/6.doc)[***Федеральный закон от 21 декабря 1996 г. № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/6.doc)

[***7.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_30_marta_1999_g_52-fz-o_sanita.doc)[***Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_30_%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0_1999_%D0%B3._%E2%84%96_52-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D0%BE_%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE-%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC_%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B8%D0%B8_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%C2%BB.doc)

[***8.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_2_janvarja_2000_g_29-fz-o_kach.doc)[***Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_2_%D1%8F%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%8F_2000_%D0%B3._%E2%84%96_29-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D0%BE_%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5_%D0%B8_%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8_%D0%BF%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D1%85_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%B2%C2%BB.doc)

[***9.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_21_nojabrja_2011_g_323-fz-ob_o.doc)[***Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_21_%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F_2011_%D0%B3._%E2%84%96_323-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D0%BE%D0%B1_%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%85_%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%8B_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F_%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D0%BD_%D0%B2_%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%C2%BB.doc)

[***10.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/10.doc)[***Федеральный закон от 22 мая 2003 г. № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/10.doc)

[***11.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/fz-44.docx)[***Федеральный закон от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения госудасртвенных и муниципальных нужд"***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/fz-44.docx)

[***12.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_12_ijunja_2008_g_88-fz-tekhnic.doc)[***Федеральный закон от 12 июня 2008 г. № 88-ФЗ «Технический регламент на молоко и молочную продукцию»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_12_%D0%B8%D1%8E%D0%BD%D1%8F_2008_%D0%B3._%E2%84%96_88-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82_%D0%BD%D0%B0_%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE_%D0%B8_%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%83%D1%8E_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E%C2%BB.doc)

[***13.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_24_ijunja_2008_g_90-fz-tekhnic.doc)[***Федеральный закон от 24 июня 2008 г. № 90-ФЗ «Технический регламент на масложировую продукцию»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_24_%D0%B8%D1%8E%D0%BD%D1%8F_2008_%D0%B3._%E2%84%96_90-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82_%D0%BD%D0%B0_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%83%D1%8E_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E%C2%BB_.doc)

[***14.***](http://mbdou-trostnoe2.ucoz.ru/DOKUMENTI/dokyment/federalnyj_zakon_ot_27_oktjabrja_2008_g_178-fz-tek.doc)[***Федеральный закон от 27 октября 2008 г. № 178-ФЗ «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»***](http://gov.cap.ru/UserFiles/orgs/GrvId_139/normativka_pitanie/%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BD_%D0%BE%D1%82_27_%D0%BE%D0%BA%D1%82%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F_2008_%D0%B3._%E2%84%96_178-%D1%84%D0%B7_%C2%AB%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82_%D0%BD%D0%B0_%D1%81%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%83%D1%8E_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E_%D0%B8%D0%B7_%D1%84%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%B2_%D0%B8_%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%89%D0%B5%D0%B9%C2%BB.doc)

[***15. Федеральный закон от 13 июля 2015 г. № 243-ФЗ "О внесении изменений в Закон Российской Федерации "О ветеринарии" и отдельные законодательные акты Российской Федерации"***](http://base.garant.ru/71127946/#friends)

**Локальныеные акты:**

* [***Приказ об организации питания воспитанников в 2023 году.***](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/prikazopitaniiv2020godu.docx)
* [***Положение об организации питания воспитанников.***](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/ebb42c58-dbf9-4c0b-881f-182255356bb3.pdf)
* [***Положение о бракеражной комиссии.***](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/brakeraj.pdf)
* [***Положение о производственном контроле.***](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/pol-eoproiz-mkontrole.pdf)
* [***Программа производственного контроля.***](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/proiz-nyiykontrol-.pdf)
* [***Положениеоб административном контроле и организации качества питания.***](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/pol-eokontroleorg-ciiikachestvepitaniya.pdf)

**



***Разговор о правильном питании. Советы родителям.***

**1.Методические рекомендации Роспотребнадзора**[**"Контроль за организацией питания в детских организованных коллективах (для родительских комитетов, органов общественного контроля)**](https://detskijsadraduga.edusite.ru/DswMedia/kontrol-pitaniyaroditelyami-anketyi.pdf)

**2. Памятка для родителей**

******

**3. Игры для детей по питанию.**

* **Дидактическая игра "Продукты питания"**

**Цель: знакомство с названиями различных продуктов, закрепление в словаре обобщающего понятия "продукты питания".**

******

* **Дидактическая игра "Какой? Какая? Какое?**

**Цель: формировать умения заканчивать высказывание, начатое взрослым; подбирать подходящее слово, согласовывать его с другими словами в предложении; умение подбирать прилагательные и согласовывать их с существительными в роде, числе, падеже; развивать речь детей и активизировать в их речи прилагательные.**

***Мониторинг качества питания***

***В нашем детском саду проводится анкетирование "Питание в образовательном учреждении" с целью улучшения работы по организации детского питания.***

***Анкетирование проводилось 15 сентября 2023года. Проанализировано 22 анкеты.***

***Результаты анкетировния***

1. *Удовлетворяет ли Вас в целом питание ребенка в детском саду?*                             Да - 22                  Нет - 0

2. *Интересуетесь ли вы информацией о питании (меню, вопросы)?*                          Да - 21                  Нет - 0

3. *Удовлетворены ли Вы и Ваш ребенок качеством питания в детском саду?*

  - В целом удовлетворены - 22

  - В основном удовлетворены, есть отдельные замечания (указать какие) -0

  - Не удовлетворены -0

4.*Были ли случаи приема некачественной пищи вашим ребенком в детском саду?*

  - Никогда - 22

  - Иногда - 0

  - Часто - 0

*5. Наличие в вашем ДОУ меню и подробной информации об услугах организации питания детей в месте, доступном для всех родителей.*

  - Имеется - 22

  - Недостаточная информация - 0

  - Отсутствует (не видел) - 0

*6. Наличие в вашем ДОУ меню и подробной информации об услугах по организации питания детей на сайте ДОУ.*

  - Имеется - 22

  - Недостаточная информация - 0

  - Отсутствует - 0

  - Не знаю - 0

7*. Соответствует ли установленным требованиям режим питания в ДОУ?*

  - Соответствует - 22

  - Частично не соответствует - 0

  - Не соответствует - 0

*8. Организован ли в ДОУ питьевой режим? Обеспечение детей в достаточном количестве доброкачественной питьевой водой*

  - С использованием бутилированной питьевой воды - 0

  - С использованием кипяченой водопроводной воды - 22

  - Не организован - 0

  - Не знаю - 0

9, *Наличие наглядной информации по вопросам здорового питания на стендах.*

  - Имеется - 21

  - Имеется, но давно не обновлялась - 0

  - Отсутствует - 0

  - Не знаю - 0

10. *Что лично Вам нравится в меню, рационе питания ребенка в ДОУ? Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок, разнообразна и полезна?*

   - Пища разнообразна и полезна.

   - Много овощей, фруктов, соков.

   - Нравится, что в меню есть красная рыба.

   - Питание сбалансированно, полезное, качественное.

   - Рацион питания очень хороший.

   - Все сбалансировано.

   - Нравится всё.

   - Без ответа - 0

11. *Что лично Вам не нравится в меню, предлагаемом в ДОУ, в организации питания?*

   - Все нравится - 20

  - Без ответа - 0

12. *Ваши замечания и предложения по вопросам питания воспитанников в ДОУ.*

  - Замечаний нет -22

14. *Оцените питание в детском саду по пятибальной шкале*

"1" - 0         "2" - 0         "3" - 0        "4" - 2       "5" - 20

***Анализ анкет показал, что, в целом, родители удовлетворены питанием детей в детском саду, интересуются меню, спрашивают мнение детей о питании, удовлетворены включением рыбы, свежих овощей и фруктов в рацион, воспитывают у детей культуру поведения за столом.***

  ***Мы за здоровое питание!***

***Сюжетно-ролевая игра: "День рождения"***

